

Sport & Tennis Camp 2018

Programm.....

1. Tag

- 10.00 Eröffnung / Anmeldung
- 10.15 Kennenlern Spiel und Aufwärmen
- 10.30 Einteilung für das Tennistraining
- 10.45 Tennistraining (Grundschläge / Service)
- 11.45 Vorbereitung Essen (Spielpause)
- 12.00 Essen / Pause
- 13.00 Mannschaftssport Unihockey, Fussball
- 14.00 Wunschkonzert
- 15.00 Abschlussspiele
- 15.30 Cool Down / Verabschiedung



2. Tag

- 10.00 Treffen
- 10.15 Spiel zum Aufwärmen
- 10.30 Tennistraining (Offensives Spiel / Service)
- 11.45 Vorbereitung Essen (Spielpause)
- 12.00 Essen / Pause
- 13.00 Kids Tennis Highschool "Punkte statt Noten"
- 15.00 Abschlussspiele
- 15.30 Cool Down / Verabschiedung



3. Tag

- 10.00 Treffen
- 10.15 Spiel zum Aufwärmen
- 10.30 Tennistraining (Punkte & Regeln)
- 11.45 Vorbereitung Essen (Spielpause)
- 12.00 Essen / Pause
- 13.00 Tennis & Team Turnier
- 15.30 Cool Down / Verabschiedung & Preisverteilung



Anmeldung & Info unter.....

michelgucek@gmail.com & 076 340 05 58

+41(0)763400558

www.michelgucek.com • michelgucek@gmail.com

Freunde finden und Freude erleben

YONEX

